

Le sens de l'équilibre : puissant et fragile

Vendredi 30 septembre 2022

9h45-10h00 : Accueil

10h00-10h45 : Histoires de funambules (Philippe Goudard)

10h45-11h30 : Qu'est-ce que le sens de l'équilibre? (Pierre Denise)

11h30-12h15 : Comment le sens de l'équilibre vient aux enfants (Audrey Maudoux)

12h15-12h30 : Questions

14h00-14h30 : Que devient le sens de l'équilibre en impesanteur ? (Pierre Denise)

14h30-15h15 : Témoignage de l'astronaute Jean-François Clervoy

15h15-15h45 : Questions (et Documentaire Stone Balancing, SP Ranza)

15h45-16h30 : Les vertiges : quand tout bouge autour de soi (Pierre Denise)

16h30-17h30 : Houle Douce (slackline) + Vidéo Nathan Paulin?

17h30-17h45 : Questions et introduction au spectacle

Spectacle Houle Douce (à confirmer)

Samedi 1er octobre 2022

9h45-10h30 : L'équilibre naît-il du déséquilibre ? (Philippe Goudard)

10h30-11h15 : Les troubles de l'équilibre (Audrey Maudoux)

11h15-12h15 : Une artiste de l'équilibre : Sandy Sun, trapéziste

12h15-12h30 : Questions

14h00-14h45 : Mal de mer, mal des transports : le cerveau sens dessus dessous (Philippe Perrin)

14h45-15h30 : La maîtrise du sens de l'équilibre chez les sportifs de haut niveau (Philippe Perrin)

15h30-15h45 : Questions

15h45-16h45 : De l'espace à la danse (Jean-François Clervoy et Kitsou Dubois (à confirmer))

16h45-17h15 : Témoignage d'un navigateur (à confirmer)

17h15-17h45 : Questions diverses

ou 16h45-17h30 : Questions et Débat :

Comment entraîner son sens de l'équilibre?

Jean-François Clervoy, Pierre Denise, Kitsou Dubois (à confirmer), Philippe Goudard, Philippe Perrin, Sandy Sun, Audrey Maudoux (+ Houle Douce, à confirmer)

Présentation :

“Dès l'école primaire, les enfants apprennent que nous avons cinq sens : la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher. Pourtant, de nombreuses découvertes récentes indiquent que notre perception sensorielle est bien plus riche et que nous sommes dotés de plusieurs « nouveaux sens » encore mal connus. Le sens de l'équilibre en fait partie et repose sur « l'oreille interne », plus précisément le système vestibulaire, mais aussi la « proprioception », ou perception de la position des différentes parties de notre corps dans l'espace, parfois qualifiée de sixième sens.

Les marins qui prendront le départ de la Route du Rhum, le 6 novembre prochain, ont à l'évidence un sens de l'équilibre très développé pour se déplacer si habilement sur le pont de leur bateau par gros temps ou résister au mal de mer. Les funambules, artistes de cirque ou danseurs ont également un sens de l'équilibre particulièrement efficace : ils se livrent à des performances à couper le souffle au-dessus du vide, se jouent de la pesanteur la tête en bas sans avoir le vertige ou encore tournent sans fin sur eux-mêmes sans être étourdis.

Qu'est-ce que le sens de l'équilibre? Le vertige? D'où viennent le mal de mer et le mal des transports? Pourquoi l'alcool, le vieillissement ou certaines pathologies perturbent-ils l'équilibre? Peut-on maîtriser sa peur du vide? Autant de questions auxquelles s'intéresseront les intervenants des prochaines Rencontres Art & Science de Saint-Malo.“

Les intervenants (par ordre alphabétique)

Jean-François Clervoy est astronaute de l'Agence spatiale européenne (ESA) et Président de Novespace, qui organise des vols paraboliques scientifiques à bord de l'Airbus A310 Zero G.

Pierre Denise est professeur des Universités et praticien hospitalier en physiologie médicale, à l'Université de Caen.

Philippe Goudard, professeur émérite des universités, docteur en médecine et en arts du spectacle, est aussi producteur et interprète de spectacles de cirque.

Audrey Maudoux est médecin dans le Service d'ORL pédiatrique de l'Hôpital Robert Debré, à Paris.

Philippe Perrin est professeur à la Faculté des sciences du sport de Nancy et travaille dans le Laboratoire équilibration et performance motrice.

Sandy Sun, Médaille d'or au Festival mondial du cirque de demain, est associée au programme de recherches « Cirque : histoire, imaginaires, pratiques » de l'Université Montpellier 3.